

# ZAPOVEDI IN PREPOVEDI

## PREPOVEDI



- Ne masirajte psa, kadar ste napeti, zaskrbljeni ali slabe volje, pod vplivom alkohola ali nerazpoloženi.
- Ne združujte osnovne nege psa z masiranjem. Najbolje je, da pes loči med nego in masiranjem.
- Vedno začnite masirati z lahnim pritiskom in ga postopoma povečujte.
- Ne masirajte psa neposredno po napornem treningu. Počakajte, da se pasje dihanje popolnoma umiri.
- Ne masirajte psa neposredno po obroku. Počakajte najmanj dve uri, da pes hrano v miru prebavi.
- Izogibajte se masaži reproduktivnih organov. Spolovilo je med masažo pa tudi sicer nedotakljivo, če je le mogoče.
- Izogibajte se nenadni masaži glave. Dotikanje glave psa podreja.
- Med masažo nikoli ne prekinite ročnega kontakta s psom. Vsaj ena roka naj se psa vedno dotika.
- Izogibajte se masaži svojega psa v navzočnosti drugih psov. Vedno masirajte psa na samem, brez opazovalcev.
- Ne spreglejte znamenj nelagodja. Masirajte psa z občutkom in se mu prilagajajte.
- Med masažo ustvarite zvočni mir, v tem času se ne pogovarjajte z družinskimi člani, ne dvigujte telefona in ne glejte televizije.
- Prostor, v katerem boste masirali, naj ne bo zakajen ali zasmrajen. Pred masažo ne dišavite sebe in prostora.
- Ne nosite nakita, dolgih nohtov in opletajočih ali lesketajočih se oblačil.

## ZAPOVEDI



- Če ima pes ob masaži nenavadne reakcije, če sumite, da ima kakšno poškodbo ali bolezen, obiščite veterinarja.
- Masirajte na ne premrzlem in ne pretoplem kraju.
- Umirite svoje dihanje. Dihajte počasi, komaj slišno in pomirjajoče.
- Masažo psa začnite božajoče, s komaj zaznavnim pritiskom. Prisluškuje toploti, teksturi in elastičnosti ali trdoti tkiva pod rokami.
- Opazujte, kako se pes odziva med masažo. Opazujte, kakšen je izraz njegovih oči, zaznajte umikanje pritisku, prisluškuje načinu dihanja.
- Upoštevajte nelagodje psa, bodrite ga, če je nezaupljiv. Prilagajajte pritisk in dovolite, da pes sam odloči, kdaj ima masaže dovolj.
- Goneče psice se na masažo odzivajo intenzivno. Masaža med gonitvijo lahko psice spolno vzburja.
- Sestavite si potek masaže in jo vsakokrat izvajajte v enakem vrstnem redu. Pri vsaki masaži dodajte drobno masažno presenečenje, tako preizkusite novosti.
- Ugotovite, v katerem dnevnem času je pes najbolj pripravljen na masažo. Psi, ki so zgodaj budni, potrebujejo masažo že pred prvim sprehodom. Psi, ki ne zaspijo, dokler sami ne ležete v posteljo, bodo najbolj razpoloženi za masažo pozno zvečer.
- Pred masažo psa vsaj delno očistite blata in ujetih smeti v kožuho, a ostanite osredotočeni na masažo, ki sledi, da ne bi ostalo le pri čiščenju in prečesanju dlake.
- Spodbujajte psa, tako da mu pripovedujete o tem, kar delate.
- Pred masažo poskrbite tudi zase. Oblecite se udobno. Pripravite si blazine za podporo kolen, umijte si roke, ostrizite si nohte, dolge lase spnite, zavijajte si rokave in snemite nakit.